



東大阪大学**柏原**高等学校サッカー部 2022年度 パンフレット



学校HP

サッカー部お問い合わせ先
soccer1972@kashiwara.ed.jp

練習参加希望は指導者様からのご連絡をお願いします。

全日制 [男子] 普通科
アスリートコース アドバンストコース

キャリアスポーツコース(新設)

キャリアアップコース

調理コース

キャリアアシストコース

美術コース

〒 582-8585

大阪府柏原市本郷5丁目993番地

近鉄大阪線

「法善寺」駅より徒歩20分、自転車8分

「堅下」駅より徒歩20分、自転車8分

JR大和路線

「志紀」駅より徒歩15分、自転車7分

「柏原」駅より徒歩15分、自転車7分

大阪メトロ谷町線

「八尾南」駅より 自転車15分

近鉄南大阪線

「土師ノ里」駅より 自転車20分

近鉄道明寺線

「柏原」駅より 徒歩15分、自転車7分

第98回 全国高校サッカー選手権大会 大阪ベスト 8

高円宮杯JFA U18リーグ2020 OSAKA 1部所属

高円宮杯JFA U18リーグ2021 OSAKA 1部所属

高円宮杯JFA U18リーグ2022 OSAKA 2部所属





2022年度組織体制

部員 …102名

教員 4名… 総監督 山藤昌弘
監督 杉山敬介
顧問 内田幸甫
顧問 樫根成生人

全国レベルの経験豊富な
指導者が手厚い指導と
サポートを心がけます！！

外部コーチ

梶田浩信
(A級コーチ/FC Unione監督)
岡田夢叶
(寮監)
橋岡雄太
(体幹トレーニング専門コーチ)
荒木泰司
(フィジカルトレーナー)

練習環境の充実と選手負担の軽減



～練習環境の充実～

本校は学校に人工芝はありませんが、週3回 **J-GREEN**堺で人工芝コート2面でトレーニングを行います。全部員が平日週2回のJ-GREEN堺での活動を心がけます。

学校・J-GREEN堺に分かれて活動するため、カテゴリー・学年に左右されずに**待ち時間なく同時刻**にトレーニングが可能です。

～選手負担の軽減～

阪神高速大和川線開通のおかげで、本校から**J-GREEN**堺までの移動時間が大幅短縮。**15:00～17:00の枠で人工芝トレーニングが可能**になりました。サッカー部のバスで学校戻り、6:30頃には解散ができます。(J-GREEN堺からの現地解散も可能です)

解散時間が早まり、選手の負担が軽減。自主練習や勉強などに時間を有効活用できます！

練習時間の確保と各コース

サッカー部員のほとんどは
スポーツコース または **アドバンストコース**に在籍。
令和5年度より、**スポーツコースは「アスリートコース」**に！
名称変更に伴い、よりサッカー活動に集中できるカリキュラムに。
週2時間の「実践的スポーツ」と週3時間の「トレーニング実習」で
各自のスポーツ技術の向上を図ります。
勉強も頑張りたい選手はアドバンストコースに在籍中。

アスリートコース

学校が指定する強化クラブに所属する生徒のみが在籍するコースです。サッカー部は学校指定の強化クラブです。

アドバンストコース

部活動だけではなく、勉強もレベル高く学びたい生徒が在籍します。
こちらのコースでも、「実践的スポーツ」「トレーニング実習」を履修可能なため、サッカー活動に支障なく、勉強も頑張ることが可能です。

進路実績

指定校推薦枠が豊富なため大学進学も安定!
また、就職に強いことも魅力の1つです!

サッカー部過去3年間の主な進路先

● 指定校推薦

● スポーツ推薦

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| ● 近畿大学 | ● 桃山学院大学 | ● 追手門学院大学 | ● 阪南大学 |
| ● 大阪商業大学 | ● 大阪産業大学 | ● 大阪国際大学 | ● 神戸国際大学 |
| ● 大阪学院大学 | ● 太成学院大学 | ● 大阪芸術大学 | ● 関西福祉科学大学 |
| ● 大阪経済法科大学 | ● 大阪電気通信大学 | ● 大阪人間科学大学 | ● 日本福祉大学 |
| ● びわこ成蹊大学 | ● 大阪成蹊大学 | ● 城西大学 | ● 大阪青山大学 |
| ● 岐阜協立大学 | ● 日本文理大学 | ● 関西国際大学 | ● 芦屋大学 |
| ● 山梨学院大学 | ● 四天王寺大学 | ● 流通経済大学 | |

トヨタ自動車(株)

ダイハツ工業(株)

自衛官

など



～ 1 週間の流れ～

<月曜日>

基本的には身体を**ケア**する日。

<火・木・金曜日> **J-GREEN**堺 or 校内TR

2 カテゴリーまたは、全カテゴリーが
J-GREEN堺でTR。校内TRも広いグラウンドで
実施可能です。

<水曜日>

体幹・アジリティトレーニング

身体**作り**のために毎週 **体幹トレーニング**を実施。 **専門トレーナー**の指導で
約1時間の専門プログラムを受講します。(橋岡雄太 先生)

<土・日曜日>

他校との**トレーニングマッチ**が中心。

年間**多くの試合経験**を積むことで本番の試合に生きる技術をチーム力を
養います。また、サッカー部のバスを利用して、日帰りで**県外の強豪校**との
試合を行うこともあります。特にトップチームは**人工芝**での試合を組みます。



J-GREEN堺への移動時間短縮



サッカー部のバスで**J-GREEN堺**へ移動(約25分！)

基本的には2面の人工芝コートで活動します。(15:00～17:00)

帰りは現地解散も可能。**学校解散は6時30分頃**です。

そのあとは、校内の多目的人工芝コートで自主練習したり、勉強に時間を使ったり、**自分の時間を有効活用**できます！

NEWS

2020年3月に阪神高速6号大和川線が開通！

それにより、本校からJ-GREEN堺までの移動時間が大幅に短縮！

公式SNSについて



試合結果や日々の活動の様子は
公式Facebookや
公式Instagramをチェック！！



皆さんの いいね！ がチームの力になります。
ぜひ, いいね！ をお願いします。

上記SNSのアカウントをお持ちでない方は
本校ホームページからFacebookの記事投稿をご覧になれます。



施設紹介

本校は7年前に新校舎になりました。
どの施設もとても綺麗です！



多目的コート



クラブハウス



合宿施設



施設紹介

アスリート寮

2021年3月にアスリート寮を新設しました。

大阪府外の選手はもちろん、**大阪府内の選手**も多数在籍しています。

費用の詳細などご興味のある方は、お問い合わせください。

(soccer1972@kashiwara.ed.jp)

紹介動画➡



