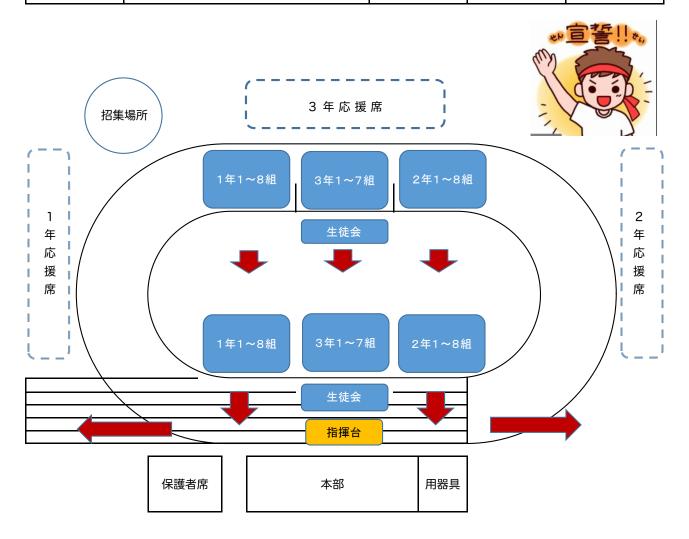
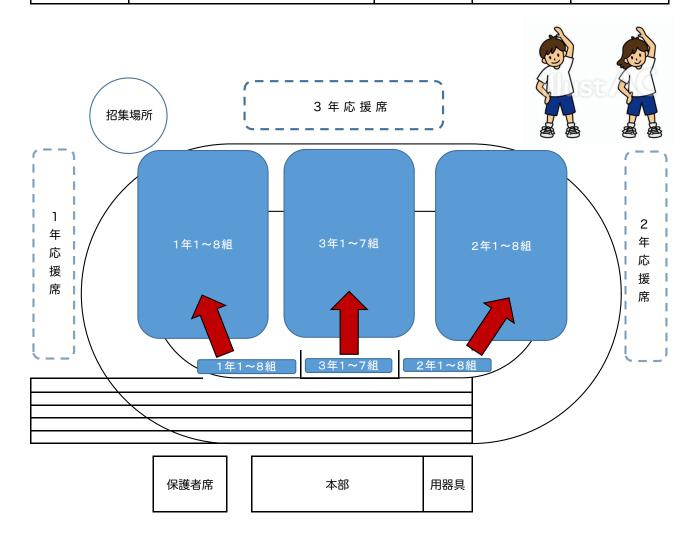
プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
	開会式	:	:	



【競技内容解説】

- ・バックストレート応援席前に各クラス毎、体育委員を先頭に集合整列する。
- ・入場の合図から行進曲に合わせて、生徒会を先頭に一斉に全学年(全クラス)正面の指揮台に向かって行進する。 《開会式》
- ・退場の合図で、1年と3年1組~3組は右側前方の100mスタート方向から、2年と3年4組~7組は左側前方の100mゴール方向から、4クラスづつ退場する。

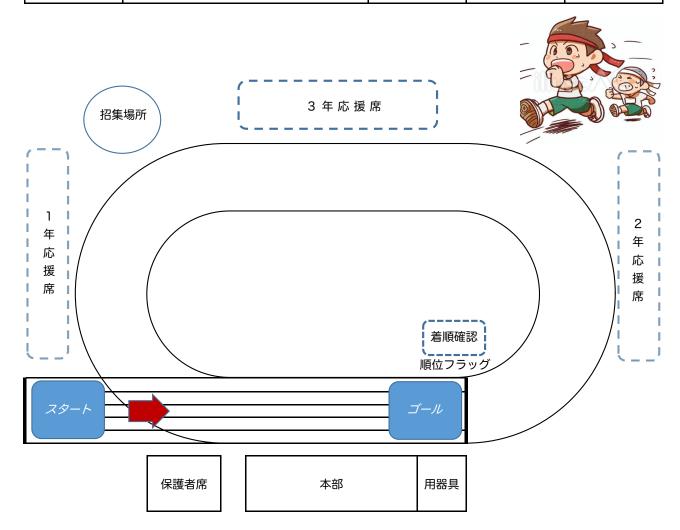
プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
	準備体操	:	:	



【競技内容解説】

- ・体育委員長の号令で、体操の隊形にひらく。
- ・体育委員長の指揮により、準備体操(ラジオ体操)を行う。
- ・体育委員長の号令で、体操の隊形にひらく。

プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
1	100m走(予選)	:	:	
12	100m走(決勝)	:	:	

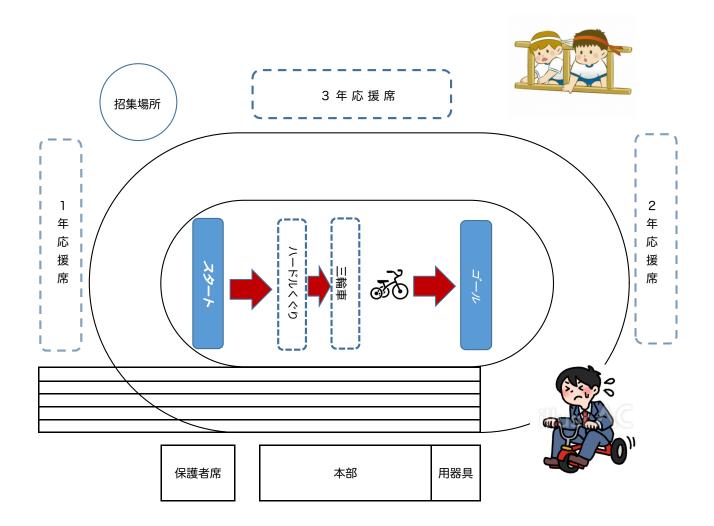


【競技内容解説】

- ・ 各学年別により予選2レースで行う。
- ・タイムレースにより、各学年上位3位(記録上位)までが決勝進出。
- ・ 3 着以内にゴールした者は着順判定係の誘導で順位フラッグで待機する。
- ・ 予選通過者の各学年3名の9名で決勝レースを行う。
- ・決勝1位~3位を個人表彰する。

- ・スタートピストル2丁+紙雷管
- ・ゴールテープ
- ・ストップウォッチ
- ・ タイム計測プリンター
- ・順位フラッグ 1位~3位

I	プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
	2	ハードルくぐり~三輪車競争	:	:	

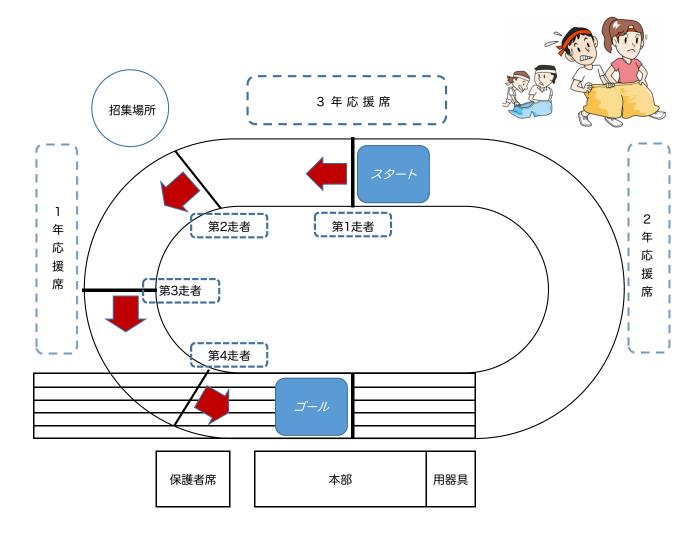


【競技内容解説】

- ・ 開始の合図があるまでは、スタートラインにて待機
- ・ 合図後、途中にあるハードルを 1 台くぐり、三輪車の設置場所まで走る。
- ・ 三輪車を漕いでゴールを目指す。
- 必ずペダルを漕ぐ。
- ・足で地面を蹴って進んだ場合は失格。

- ・ スタートピストル2丁+紙雷管
- ・ゴールテープ
- ・三輪車 8台 (レンタル品) ※当日9時頃搬入
- ・ハードル 8台

プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
3	デカパンリレー	:	:	

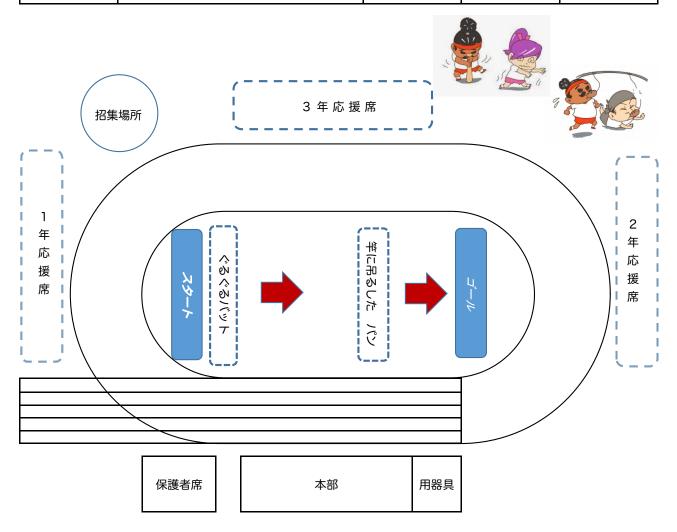


【競技内容解説】

- 4×25mのリレー形式で行う。
- ・ 開始の合図に合わせて巨大パンツを履く
- ・ デカパンを2人1組で片足づつ履き、デカパンをバトンとする。
- ・ 巨大パンツがズレ落ちないように手で持ちながら走る
- ・ 次の走者に巨大パンツを渡してバトンタッチする。
- 一番早くゴールしたチームの勝利。
- ・ 学年別でのレースにより決勝とする。

- ・スタートピストル2丁+紙雷管
- ・ゴールテープ
- ・デカパン 8枚

I	プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
	4	ぐるぐるバット〜パン食い競走	:	:	

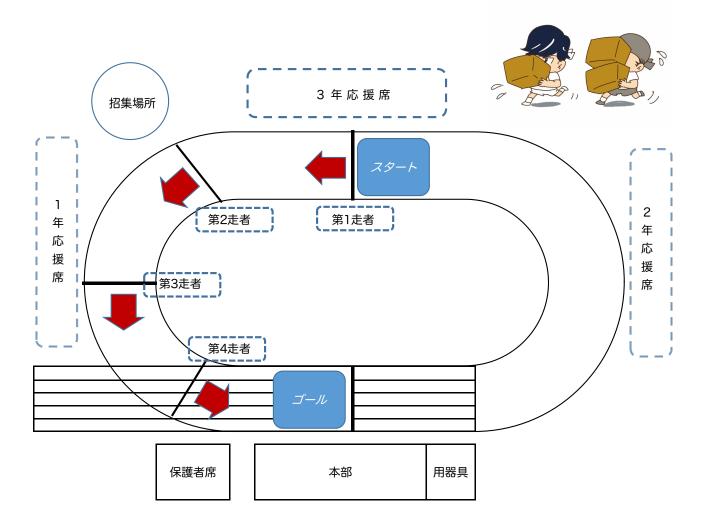


【競技内容解説】

- ・ 開始の合図があるまでは、スタートラインにて待機。
- ・ 合図後、バットのグリップエンドを額に当てた状態でバットを軸にしてその場でぐるぐると回る。
- ・10回まわったあと、パンの吊るされた竿を目指して走る。
- パンを口にくわえるてゴールを目指す
- ・パンの入った袋を手にも持つ、または落とせば失格とする
- ・最初にゴールした人が勝者となる。

- ・スタートピストル2丁+紙雷管
- ・ゴールテープ
- ・バット10本
- ・パンを吊るす竿 1本(レンタル品) ※当日9時頃搬入
- ・袋に入った菓子パン 60個(発注) ※当日9時万代にて受け取り

I	プログラムno.	種目名	開始時刻	終了時刻	所要時間
	5	宅配便リレー	:	:	



【競技内容解説】

- 4名×25mのリレー形式で行う。
- ・ 段ボールをバトンにしたリレー。
- ・ それぞれの走者が箱を 1 個持つ。前走者が次走者の箱の上に積み重ねる。
- ・走者が触れることができるのは一番下の箱のみ。
- 一番早くゴールしたチームの勝利。
- ・ 学年別でのレースにより決勝とする。

- ・ スタートピストル2丁+紙雷管
- ・ゴールテープ
- ・段ボール箱 32個